

DUATHLON AFT challenge

Un duathlon pour se lancer

ANGLET La toute nouvelle association angloise, Anglet France Triathlon, organise un duathlon, dans un mois

Anglet France Triathlon (AFT) est une toute nouvelle association sportive. Monté à la fin de l'année 2010 seulement, ce premier vrai club de triathlon à Anglet, qui ne compte pour l'instant que six licenciés, démarre fort. Il organise sa première épreuve, un duathlon nommé AFT Challenge, le 9 avril prochain.

À l'origine de l'association et de l'épreuve, un passionné bien sûr. « En quittant un autre club de la côte, je voulais en créer un nouveau, sur Anglet. Nous sommes affiliés à la Fédération française de triathlon depuis novembre. Pour se lancer, on avait une idée en tête, organiser de suite un duathlon, qui nous permet de toucher plus de monde », explique Stéphan Segoviano, le président fondateur de l'Anglet France Triathlon.

Pas d'improvisation

La saison de triathlon n'est pas en

core lancée en Aquitaine, celle de trails non plus. Cette épreuve peut donc être un bon moyen de s'entraîner, en tout cas, de profiter d'un site exceptionnel, au bord des plages de la Chambre d'Amour à la Barre et du golf pour la course à pied, et de la forêt angloise en VTT. Pour l'événement, le triathlète confirmé a reçu le coup de pouce d'un ami, également triathlète, Jean-Christophe Conton, président de l'association Courant d'Air.

« Etant dans l'organisation d'événements sportifs, c'est naturellement que j'aide Stéphan pour cette épreuve. Je donne un coup de pouce sur la logistique, qui même sur une petite épreuve, ne s'improvise pas », explique quant à lui, Jean-Christophe Conton.

36 kilomètres

Les vagues ne sont pas vraiment propices à l'épreuve de natation qui complète la course à pied et le



Les organisateurs : à gauche Stéphan Segoviano et à droite Jean-Christophe Conton. PHOTO C.L.

vélo de route d'un triathlon. Pour cet AFT Challenge, il faudra donc chausser les « running » et bien préparer le VTT.

Au programme de l'épreuve individuelle du duathlon, 7 kilomètres de course à pied, suivi de 22 kilomètres de VTT, pour terminer à nouveau par une boucle de 7 kilomètres de course à pied. Le tout, de

la Chambre d'Amour à la Barre par la promenade Victor Mendiboure à l'aller et par la piste cyclable au retour, pour ce qui est de la course à pied, et la forêt du Pignada pour la boucle en VTT. Au total donc, ce sont 36 kilomètres que pourront parcourir les « duathlètes ».

Il y aura aussi une épreuve mixte, le « smoothie challenge ». Ce

sera un relais mixte homme-femme. Les filles courront la boucle de 7 km pour donner le relais à leur partenaire masculin pour la boucle de 22 km de VTT dans la forêt de Pignada.

Renseignements par téléphone au 06 26 78 23 66 ou www.anglet-francetriathlon.com

Cyril Lafitte